



# FORMATION À UN MÉTIER SEMI-SPÉCIALISÉ (FMS)

**ALTERNANCE TRAVAIL-ÉTUDES**

[grandesmarees.csrsguenay.qc.ca](http://grandesmarees.csrsguenay.qc.ca)

Centre  
de services scolaire  
des Rives-du-Saguenay

Québec

La Formation à un métier semi-spécialisé (FMS) est un programme de 900 heures s'échelonnant sur une année scolaire.

Ce programme comprend la poursuite des études en français, en mathématiques et en anglais, en plus de formations à la préparation au marché du travail et à la pratique d'un métier semi-spécialisé.

Le programme FMS inclut également l'attestation de spécialisation professionnelle (ASP) sur la sécurité des chantiers de construction.

La FMS prévoit l'alternance du travail et des études à raison de 5 jours d'école pour 5 jours de stage en entreprise. (Les stagiaires sont assurés par le Centre de services scolaire des Rives-du-Saguenay pendant leur stage.)

En tout temps, l'élève doit se conformer aux règles de l'école ET de l'entreprise lors des stages.

À la fin de ce parcours, l'élève obtient un certificat ministériel de formation à un métier semi-spécialisé.

## Horaire type

# D'UNE JOURNÉE DE CLASSE

8 h 50 à 9 h 25

9 h 30 à 10 h 35

10 h 55 à 12 h

12 h à 13 h 20

13 h 20 à 14 h 25

14 h 35 à 15 h 45

Travail personnel ou lecture

Mathématiques

Français

Dîner

Projet

Anglais

## Exemples de métier

# SEMI-SPÉCIALISÉS

Aide-cuisinier, cuisinière;

Commis vendeur, vendeuse;

Manœuvre en aménagement paysager;

Installateur(trice) de pneus;

Préposé(e) à l'accueil;

Manœuvre en scierie;

Aide dans un salon de coiffure.

Pour la liste complète des métiers semi-spécialisés, consultez le site: [www.mels.gouv.qc.ca/sections/metiers](http://www.mels.gouv.qc.ca/sections/metiers).

## Conditions

# D'ADMISSION

Avoir au moins 15 ans au 30 septembre de l'année où l'élève commence sa formation.

Ne pas avoir les acquis de 1<sup>er</sup> cycle du secondaire en français et en mathématiques.

## Perspectives

# D'AVENIR

- Intégrer le marché du travail.
- Possibilité de passerelles vers un diplôme d'études professionnelles (DEP) du Ministère de l'Éducation.
- Possibilité de se former pour un 2<sup>e</sup> métier semi-spécialisé.
- Possibilité de poursuivre sa formation académique au 2<sup>e</sup> cycle du secondaire ou à la Formation générale des adultes (FGA).

Contactez-nous pour plus d'information au 418 544-2843, poste 4720.  
[grandesmarees.crsaguenay.qc.ca](http://grandesmarees.crsaguenay.qc.ca)