

# Menu 2019-2020

|   |                      | Lundi   | Mardi  | Mercredi   | Jeudi   | Vendredi                                       |
|---|----------------------|---|--|--|---|--|
| 1 | <b>Soupe / crème</b> | Soupe poulet et nouilles  | Crème de légumes                               | Potage aux carottes                                | Soupe aux pois  | Soupe coquilles tomates                        |
|   | <b>Choix n° 1</b>    | Pois verts<br>Hot Hamburger<br>Patates grecques                 | Salade César<br>Spaghetti à la viande          | Salade française<br>Quiche jambon et brocoli       | Salade de chou<br>Tourtière<br>Betterave                | Salade du chef<br>Pizza garnie sur pain pita   |
|   | <b>Choix n° 2</b>    | Carottes/ salade à la crème<br>Poitrine BBQ<br>Patates grecques | Salade du chef<br>Filet de saumon<br>Linguines | Salade française<br>Rôti de porc<br>Patates jaunes | Salade de chou<br>Cuisse poulet BBQ<br>Patates grecques | Salade César<br>Bœuf aux carottes<br>Riz blanc |
|   | <b>Dessert</b>       | Gâteau des anges et coulis de framboises                        | Tarte aux pommes                               | Croustillant aux poires et petits fruits           | Mousse aux framboises                                   | Carré aux dattes                               |

|   |                      |   |   |   |   |                                       |
|---|----------------------|---|---|---|---|---------------------------------------|
| 2 | <b>Soupe / crème</b> | Soupe jardinière  | Soupe poulet et alphabets   | Potage de brocoli   | Potage à la courge                                | Soupe bœuf et orge                    |
|   | <b>Choix n° 1</b>    | Salade française<br>Macaroni à la viande                                | Salade César repas avec lanière de poulet<br>Tranches de pain baguette    | Macédoine<br>Pâté à la viande<br>Purée de pommes de terre | Fajitas au poulet<br>Maïs mexicain                | Salade du chef<br>Spaghetti chinois   |
|   | <b>Choix n° 2</b>    | Duo d'haricots<br>Poisson rôti en chapelure<br>Purée de pommes de terre | Macédoine/ betteraves<br>Ragoût de boulettes<br>Pommes de terre bouillies | Macédoine<br>Brochette de poulet et sauce<br>Riz sauvage  | Salade française<br>Pâté chinois bœuf et lentille | Salade du chef<br>Sous-marin au boeuf |
|   | <b>Dessert</b>       | Blanc manger aux petits fruits  | Galette d'avoine  | Gâteau aux carottes, glaçage au fromage                   | Croustade aux pommes                              | Parfait au yogourt                    |

# Menu 2019-2020

|   |                      |   |   |   |  |  |
|---|----------------------|---|---|---|--|--|
| 3 | <b>Soupe / crème</b> | Soupe bœuf et orge                                      | Soupe minestrone  | Soupe poulet et riz   | Crème de céleri  | Potage aux carottes                                      |
|   | <b>Choix n° 1</b>    | Salade du chef<br>Pizza végé ou garnie sur pain pita    | Salade asiatique<br>Chow mein<br>Egg roll                     | Pois verts<br><i>Hot chicken</i><br>Patates grecques            | Salade César<br>Spaghetti à la viande                    | Salade à la crème<br>Tourtière                           |
|   | <b>Choix n° 2</b>    | Salade du chef<br>Poulet général Tao<br>Riz aux légumes | Salade à la crème<br>Bœuf italien<br>Purée de pommes de terre | Salade française<br>Pain de viande<br>Pommes de terre bouillies | Salade française<br>Filet de sole jardinière<br>Couscous | Salade asiatique<br>Porc aigre-doux<br>Vermicelle de riz |
|   | <b>Dessert</b>       | Gâteau aux bananes                                      | Mousse aux framboises   | Gâteau blanc sauce aux fraises                                  | Croustillant aux poires et petits fruits                 | Tarte aux pommes   |

|   |                      |  |  |   |   |   |
|---|----------------------|--|--|---|---|---|
| 4 | <b>Soupe / crème</b> | Soupe poulet et nouilles   | Potage de légumes                                  | Potage aux tomates                                    | Crème de chou-fleur                       | Soupe minestrone                            |
|   | <b>Choix n° 1</b>    | Salade du chef<br>Fettuccinis Alfredo aux poulet et brocoli          | Salade aux pommes<br>Pâté au poulet et aux légumes | Salade César<br>Lasagne à la viande                   | Salade Française<br>Vol-au-vent au poulet | Salade César<br>Pennes<br>Sauce à la viande |
|   | <b>Choix n° 2</b>    | Salade du chef<br>Carottes<br>Roast-Beef<br>Purée de pommes de terre | Macédoine<br>Bœuf Stroganoff<br>Linguines          | Sauté de légumes<br>Émincé de volaille<br>Riz sauvage | Chili végétarien<br>Pain pita             | Wrap au thon<br>Crudités                    |
|   | <b>Dessert</b>       | Galette d'avoine   | Blanc manger aux petits fruits                     | Carré aux dattes                                      | Parfait aux yogourt                       | Gâteau aux carottes, glaçage au fromage     |

\* *Le concessionnaire devra offrir un choix de breuvage entre un jus 100% vrai jus de 200 ml, un berlingot de lait de 200 ml ou une bouteille d'eau de 500 ml avec tous les repas.*