



PROGRAMMATION
PPE 2021-2022
ESGM



PASSION PERFECTIONNEMENT ÉTUDES

Qu'est-ce que c'est?

Ce format unique de programmes d'activités parascolaires offre l'opportunité à tous les élèves de l'école qui le désirent, d'explorer le programme Passion Perfectionnement Études (PPE) démocratiquement, une discipline sportive ou culturelle, et ce, en dehors des heures de classe.

Objectifs du PPE

- Motiver les élèves et accroître leur persévérance ;
- Découvrir et développer de nouveaux intérêts et talents ;
- Offrir un milieu de vie et d'apprentissage encore plus stimulant et ainsi développer un sentiment d'appartenance ;
- Acquérir des connaissances et compétences spécifiques reliées à chacune des disciplines ;
- Améliorer sa santé et son bien-être par l'entraînement.



PASSION PERFECTIONNEMENT ÉTUDES

Horaire

Les disciplines sont pratiquées en début de journée (avant la période 1) et également certains soirs.

- Début des entraînements/ateliers: 8h
- Fin des entraînements: 9h25

Logistique

- Les parents doivent assurer le transport de leur jeune pour le début du PPE à l'école secondaire des Grandes-Marées ;
- Le transport pour les compétitions régionales à l'extérieur de Ville Saguenay est fourni par l'école, et ce, pour toutes les disciplines.



PASSION PERFECTIONNEMENT ÉTUDES

Critères d'admission

- Être inscrit à l'école secondaire des Grandes-Marées ;
- Faire preuve d'un comportement et d'une attitude favorisant la réussite scolaire (discipline, écoute en classe, respect, etc.) ;
- Avoir la volonté d'apprendre et de réussir dans ses études et sa passion.

**Passeport vaccinal OBLIGATOIRE pour les
les jeunes de 13 ans et plus.**

Tarif fixe de 400\$/discipline

PPE sportif

	PPE (description)	Quand?	Nb d'élèves	Matériel à acheter	Coûts
Athlétisme/Cross-country	<p>Développer ses habiletés techniques et/ou cardiorespiratoires dans la pratique de diverses disciplines (Course, lancer du poids, saut, etc.).</p> <p>4 compétitions à valider</p> <ul style="list-style-type: none"> -Cross des couleurs -Cross-country régional -Championnat d'athlétisme en salle et à l'extérieur <p>Responsable M. Gabriel Julien</p>	<p>2 matins par semaine : mercredi et vendredi</p> <p>Cross-country : août à octobre</p> <p>Athlétisme : octobre à juin</p>	Aucune limite	<ul style="list-style-type: none"> -une paire d'espadrilles -camisole -short d'athlétisme 	400\$
Basketball	<p>Apprentissage des différentes techniques et perfectionnement des habiletés à l'aide d'entraînements et de situations de jeu.</p> <p>Environ 15 parties de championnats régionaux les soirs et les fins de semaine.</p> <p>Responsable : À confirmer</p>	<p>2 matins par semaine : lundi et mercredi (tous les joueurs)</p> <p>2 soirs par semaine : mardi et jeudi (chaque équipe)</p>	Aucune limite	-une paire d'espadrilles	400\$
Cheerleading	<p>Apprentissage des différentes techniques et perfectionnement.</p> <p>3 rencontres de Cheerleading du RSEQ</p> <p>Responsable : M. Yan Pruneau et Mme Nancy Pérusse</p>	<p>Développement physique : 1 soir par semaine</p> <p>Cheerleading</p> <p>2 soirs par semaine : lundi et mercredi</p>	Aucune limite	<ul style="list-style-type: none"> -un cuissard -une paire d'espadrilles blanches de cheerleading 	400\$
Football	<p>Apprentissage et perfectionnement des techniques du football à l'aide d'entraînements et de visionnements.</p> <p>Responsable : M. André Soucy</p>	<p>En saison :</p> <p>4 soirs par semaine : lundi au jeudi</p> <p>Hiver : 2 soirs par semaine</p>	Aucune limite	-une paire d'espadrilles à crampons	400\$
Hockey	<p>Apprentissage des différentes techniques et perfectionnement.</p> <p>Environ 4 tournois du RSEQ qui auront lieu durant les journées pédagogiques ou d'école.</p> <p>Responsable : M. Mathieu Tremblay et M. Marc-André Gobeil</p>	<p>2 matins par semaine: mardi et jeudi</p>	40 élèves	-avoir son équipement de hockey.	400\$
Volleyball	<p>Apprentissage des différentes techniques et perfectionnement.</p> <p>5 à 6 tournois du RSEQ régional.</p>	<p>2 matins par semaine : mardi et jeudi (tous les joueurs)</p> <p>2 soirs par semaine : lundi et mercredi (chaque équipe)</p>	Aucune limite	<ul style="list-style-type: none"> -genouillères -une paire d'espadrilles -un cuissard 	400\$

PPE culturel

PPE (description)

Quand?

Nb
d'élèves

Matériel à acheter

Coûts

Arts du cirque

Développer ses compétences dans les divers volets du cirque tels que l'aérien et au sol.

Prestations :

- Grands Talents/show des rives
- Présentation d'un spectacle
- Prestation lors d'événement de l'école

Responsable : **Les fous du roi**

2 matins par semaine :
mardi et jeudi

Aucune limite

-cuissard ou vêtement confortable pour faire du cirque

400\$

Arts vivants

Ateliers d'arts explorant une variété de formes théâtrales.

Prestations :

- Grands Talents/show des rives
- Présentation d'un spectacle
- Prestation lors d'événement de l'école

Responsable : **À déterminer**

2 matins par semaine
À déterminer

Aucune limite

400\$

Danse

Apprentissage et perfectionnement de la danse lyrique-contemporain.

Prestations :

- Grands Talents/Show des rives.
- Présentation d'un spectacle.
- Prestation lors de notre gala annuel.

Responsable : **Mme Stéphanie Tremblay, Académie de danse du Saguenay**

2 matins par semaine : mardi
jeudi

12 élèves

-legging noir
-camisole noire
-chandail de grandeur appropriée
-bas noir
-gourde d'eau

400\$

Musique

Perfectionnement des habiletés musicales.

Prestations :

- Grands Talents/Show des rives
- Présentation d'un spectacle
- Présentation lors de notre gala annuel

Responsable : **M. Dominique Côté**

2 matins par semaine : mardi et
jeudi

Une sélection aura lieu par M. Dominique Côté en début d'année 2021

400\$