

# PASSION PERFECTIONNEMENT ÉTUDES

## CRITÈRES D'ADMISSION

Être inscrit à l'École secondaire des Grandes-Marées; Avoir la volonté d'apprendre et de réussir dans ses études et sa passion. Pour certains PPE (basketball, hockey sans contact, musique, volleyball), des sélections pourraient avoir lieu selon les critères ci-dessous:

-Engagement -Comportement -Habilités

## COÛTS

Mode de paiement:

Le montant du PPE sera facturé dans l'état compte de votre enfant et ne sera plus remboursable à partir du 31 octobre 2024.

Les frais devront être acquittés d'ici la première compétition/prestation. En cas de défaut de paiement ou d'absence d'entente avec l'école, l'étudiant sera retiré temporairement de son PPE.

## NOUVEAUTÉ

Une appréciation du travail effectué lors des PPE sera fournie et disponible 3 à 4 fois au cours de l'année 2024-2025.

## CONTACTEZ-NOUS

Pierre-Marc Dufour  
Responsable des sports  
418-544-2843 poste 4736

Line Tremblay  
Technicienne en loisirs, responsable socio-culturel

418-544-2843 poste 4752



## IMPROVISATION

Confiance, créativité, aisance en public, esprit de famille !  
Voici quelques mots qui résonnent à ce PPE !  
Mardi et jeudi matins et un soir de pratique en équipe (mardi ou mercredi).

Participations : Réseau d'improvisation scolaire du Saguenay (RISS) 1 vendredi aux 2 sem., 2-3 tournois extérieurs et un événement d'impro local.

Coût: 600 \$  
Responsable: M. Christian L'Italien, *L'Imprévu Improvisation*

## MUSIQUE

Ce PPE t'offre un temps de qualité pour pratiquer de ton instrument ou perfectionner ton chant, le tout supervisé par un professionnel. Tu dois déjà jouer d'un instrument. Mardi et jeudi matin.

Prestations encouragées : Grands talents au secondaire, Gala des Alliés, Partie hockey prof-élèves en déc. 2024.  
-Sorties culturelles à déterminer (1-2/année) et participation aux ateliers de maîtres invités.

Coût: 400\$ / Responsable: M. Dominic Côté

# PPE 2024-2025



# PASSION PERFECTIONNEMENT ÉTUDES

## QU'EST-CE C'EST?

Ce format unique de programme d'activités parascolaires offre l'opportunité à tous les élèves de l'école qui le désirent, d'explorer l'offre parascolaire "Passion Perfectionnement Études" (PPE) démocratiquement, une discipline sportive ou culturelle, et ce en dehors des heures de classe.

## OBJECTIFS DU PPE

- Motiver les élèves et accroître leur persévérance;
- Découvrir et développer de nouveaux intérêts et talents;
- Offrir un milieu de vie et d'apprentissage encore plus stimulant et ainsi développer un sentiment d'appartenance;
- Acquérir des connaissances et compétences spécifiques reliées à chacune des disciplines;
- Améliorer sa santé globale et son bien-être par l'entraînement/pratique de sa discipline.

## HORAIRE

Les disciplines sont pratiquées en début de journée (avant la période 1) et également certains soirs.

- Début et fin des entraînements/ateliers: 8h à 9h25
- Golf: Début à 7h00

## LOGISTIQUE

Les parents doivent assurer le transport de leur jeune pour le début du PPE à l'École secondaire des Grandes-Marées ou au site d'entraînement;

Le transport pour les compétitions/événements à l'extérieur de Ville Saguenay est fourni par l'école, et ce pour toutes les disciplines.

# PPE SPORTIFS

## ATHLÉTISME/CROSS COUNTRY

L'athlétisme est la discipline multidisciplinaire en plus d'être un excellent complément pour les élèves qui pratiquent d'autres sports. De septembre à mai se déroulent les entraînements (mercredi et vendredi) pour développer leurs aptitudes en course, en lancer et en sauts. Les étudiants-athlètes participeront à plusieurs championnats du RSEQ.

Coût: 400 \$  
Responsable: M. Gabriel Julien

## BASKETBALL

Le basketball revit à ESMG. Les Alliés comptent entre 6 et 8 équipes par saison pour les élèves de secondaire 1 à 5. Les étudiants-athlètes pratiquent 4 fois par semaine (lundi et mercredi matin / mardi et jeudi soir) en plus de participer aux matchs du RSEQ et à plusieurs événements externes.

Coût: 600 \$  
Responsable: M. Carl Thibeault

## CHEERLEADING

Depuis plusieurs années, le Cheerleading à ESGM est synonyme d'excellence et de plaisir. Accompagnés d'une équipe d'entraîneur stable et dévoué, les élèves d'ESGM sont entre bonnes mains! En plus des entraînements 2 soirs par semaine, l'équipe de Cheerleading participera à 3 rencontres du RSEQ.

Équipement à se procurer: Cuissard et paire d'espadrilles blanches de cheerleading.

Coût: 400\$  
Responsable: M. Yan L. Pruneau

## GOLF EXTÉRIEUR ET VIRTUO GOLF

En nouveauté cette année, grâce à l'ajout d'un système de virtugolf, nos étudiants-athlètes pourront faire du golf sur l'ensemble de l'année.

Golf extérieur: (2 matins/semaine):  
9 septembre au 4 octobre et 22 avril au 6 juin.  
Virtugolf: Chaque vendredi du 18 octobre au 11 avril

Coût: 400\$  
Responsable: M. Marc-André Gobeil

# PPE SPORTIFS

## HOCKEY

Les Alliés compte 3 équipes de secondaire 1 à 5. Les étudiants-athlètes pratiquent 2 matins par semaine à l'aréna Dean Bergeron en plus de participer aux tournois du RSEQ.

Date: 7 octobre au 10 avril  
Équipement a se procurer: Équipement de hockey

Coût: 600\$  
Responsable: M. Marc-André Gobeil

## VOLLEYBALL

Avec ses 5 équipes de volleyball, les Alliés sont bien représentés sur la scène régionale. Nos étudiants-athlètes participent à 5 ou 6 tournois du RSEQ chaque année.

Équipement à se procurer: Genouillères, paire d'espadrilles et un cuissard.

Coût: 600\$  
Responsable: Mme Stéphanie Guillemette

# PPE CULTURELS

## DANSE (CONTEMPORAINE)

La troupe de Danse de l'ESGM offre un PPE qui allie mise en forme, création, classes de maître et sorties culturelles. Mercredi et vendredi matins / Possibilité d'un soir périodiquement.

Prestations obligatoires:

- Grands Talents au secondaire, Gala Alliés, Journée portes ouvertes, Spectacle de fin d'année de l'Académie de danse du Saguenay.
- Sorties culturelles à déterminer (1 ou 2 par année).

Coût: 400\$  
Responsable: Mme Clarie Hinsley  
**Académie de Danse du Saguenay**